



Promoviendo Hábitos Sanos y Resultados en la

La Ciudad de Santa Cruz se enorgullece en su compromiso en crear un ambiente seguro y sano, para sus residentes. Como comunidad, aspiramos en priorizar el bienestar de nuestros ciudadanos, especialmente cuando se trata de la salud pública. Para mejorar la salud comunitaria, la ciudad de Santa Cruz está considerando opciones para un “*Sugar-Sweetened Beverage (SSB) Tax* (impuesto sobre bebidas azucaradas) que aplica a cualquier líquido que sea endulzado con cualquier tipo de azúcares añadidos como en las sodas comunes, bebidas de frutas y bebidas energéticas.



Riesgos para la Salud de las SSBs

Las *SSBs* (bebidas azucaradas) son las fuentes principales de azúcares añadidos en la dieta americana. Un exceso de azúcares añadidos en una dieta puede resultar en riesgos serios para la salud como aumento de peso, obesidad, diabetes del tipo 2, enfermedades del corazón, de los riñones, del hígado, además de caries y mucho más. El consumo de *SSB* está asociado con varios problemas para la salud. Limitando el consumo de bebidas azucaradas puede ayudar individuos a mantener un estilo de vida sano y mantener una dieta balanceada.

Impacto en Poblaciones Vulnerables

Niños y poblaciones minoritarias son afectados desproporcionadamente por los efectos negativos de la salud asociados con el consumo de bebidas azucaradas. Investigaciones revelan un impacto desproporcionado en niños negros y morenos, que corren un riesgo significativamente más alto en desarrollar diabetes del tipo 2. El 140% de todos los niños van a desarrollar diabetes del tipo 2 en sus vidas; la tasa proyectada de los niños latinos y afro americanos es aún más alta, con 50%. En un reporte reciente publicado por el Dominican Hospital de Santa Cruz County, “el peso sano es un problema significativo en Santa Cruz County, con una mayor proporción de niños que tienen sobrepeso para su edad comparado con todos los niños de California. “Además la obesidad en adultos... [es] más alta entre la población latina del condado.” Las compañías de refrescos mercadean principalmente las bebidas azucaradas a la juventud y las comunidades de color.

Tomando medidas para reducir el consumo de bebidas azucaradas, la ciudad de Santa Cruz trata de abordar desigualdades en la salud, además de promover costumbres más sanas y mejorar el bienestar de las poblaciones vulnerables. *SSBs* tienen un record comprobado en promover hábitos más sanos; las compras de sodas disminuyeron en Oakland para todos los tipos de bebidas *SSBs* incluyendo sodas azucaradas hasta un 23.1% desde que se adoptara el impuesto del *SSB* en 2017.

Responsabilidad Fiscal y Control Local

La Ciudad de Santa Cruz se aseguraría de que cualquier medida tendría características con sentido común incorporadas para proteger tanto a los consumidores como a los consumidores y contribuyentes.

- • Un grupo comunitario sería responsable de asegurarse, observar y reportar anualmente el impacto de la medida e incluir recomendaciones para apoyar y mejorar el bienestar de la comunidad.
- • Fondos serían reinvertidos en la comunidad local para mejorar la salud y el bienestar de los habitantes de la ciudad.
- • La medida excluiría los pequeños negocios.
- • La medida sería aplicada solamente a bebidas con azúcar añadido, y todos los productos de despensa o de consumo de comida serían excluidos.
- • Sodas dietéticas, jugos naturales, leche y suplementos lácteos y de dietas además de alcohol serían también excluidos.

Más información

Para obtener más información o para compartir ideas, visite nuestro sitio web al www.CityofSantaCruz.com o escriba a: Lisa Murphy at LMurphy@santacruzca.gov.

CityofSantaCruz.com

/CityofSantaCruz

@CityofSantaCruz